

# 13. WIENER KONGRESS ESSSTÖRUNGEN



**„Neue Therapieformen“**

**16. - 18. März 2023**

**HYBRID-Kongress**

<https://essstoerungen2023.medacad.org>

# Kongressleitung & Organisation

## Veranstalter

**ÖFV-KJPP**

*Verein zur Förderung der Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie in Österreich*

## In Kooperation mit



*Österreichische Gesellschaft für Essstörungen*



*Austrian Society on Eating Disorders (ASED)*



## Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med.univ. Andreas Karwautz, FAED  
Assoc. Prof.<sup>in</sup> Priv.-Doz.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Gudrun Wagner  
Eating Disorders Care & Research Unit  
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Universitätsklinikum AKH Wien  
eM: [essstoerung@meduniwien.ac.at](mailto:essstoerung@meduniwien.ac.at)

## Organisationsbüro

Wiener Medizinische Akademie  
c/o Christian Linzbauer, Alser Str. 4, 1090 Wien  
T: +43 1 405 13 83 - 17 • eM: [essstoerungen2023@medacad.org](mailto:essstoerungen2023@medacad.org)

## Technische Leitung

Franz Benninger  
Mag. Dr. Michael Zeiler

08.50-09.00 **Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer:innen**  
Moderation A. Karwautz

09.00-09.15 **ERÖFFNUNG**  
Paul Plener, *Wien*  
Andreas Karwautz, *Wien*

### **09.15-11.05 BLOCK 1: Biologische Aspekte und Psychiatrie**

*Vorsitz:* Dunja Mairhofer/ Andreas Karwautz, *beide Wien*

09.15-10.00 Biologische Aspekte der Gewichtsregulation  
Johannes Hebebrand, *Essen (D)*

---

10.05-11.05 Psychiatrische Komorbiditäten bei Essstörungen und ihre  
Therapierelevanz  
Martina de Zwaan, *Hannover (D)*

---

11.05-11.45 (Kaffee-) Pause

### **11.45-13.35 BLOCK 2: Psychopharmakotherapie und Internistische Aspekte**

*Vorsitz:* Elisabeth Merl, *Wien* / Hartmut Imgart, *Bad Wildungen (D)*

11.45-12.30 Neue WFSBP-Leitlinie zur Psychopharmakotherapie der Essstörungen  
Hubertus Himmerich, *London (UK)*

---

12.35-13.10 Somatische Veränderungen bei Essstörungen  
Larisa Dzirlo, *Wien*

---

13.15-13.35 Gastrointestinale Beschwerden bei Jugendlichen mit Anorexia nervosa  
Andrea Schneider, *Wien*

---

13.35-15.00 Mittagspause

**15.00-16.30 State of the Art Seminare und Workshops \***

SEM 01 HYBRID	Binge Eating Störung: State of the Art Martina de Zwaan, <i>Hannover (D)</i>
SEM 02 VOR ORT	Übergänge: Gestaltungsmöglichkeiten und Herausforderungen in der poststationären Behandlung von Patient:innen mit Essstörungen Roswitha Scheidinger & Gabriele Schöpfbeck, <i>beide Wien</i>
SEM 03 VOR ORT	Therapiekonzept der Abteilung für Innere Medizin und Psychosomatik, Barmherzige Schwestern Wien Petra Klampfl, <i>Wien</i>
SEM 04 VIRTUELL	Aufgaben und Herausforderungen der diätologischen Beratung bei Jugendlichen mit Anorexia Ines Untersteiner, <i>Wien</i>
SEM 05 VIRTUELL	Aktuellste Entwicklungen im Bereich Social Media und ihre Relevanz für Patient:innen mit Essstörungen Stefanie Truttmann & Julia Philipp, <i>beide Wien</i>
SEM 06 VIRTUELL	Essstörungen und gestörtes Essverhalten rund um die Menopause Ursula Prinz & Karin Waldherr, <i>beide Wiener Neustadt</i>

**ad SEMINARE / WORKSHOPS**

Die Seminare/Workshops sind parallele Sitzungen und teilweise limitiert, daher ist bei der Anmeldung für die vor-Ort-Workshops (SEM 02 + 03) jeweils eine 1. Wahl und ein Ersatz (2. Wahl) anzugeben! Die Zuweisung der Seminare erfolgt in der Reihenfolge von Anmeldung und erfolgter Zahlung!

Einige Seminare finden **virtuell**, andere **vor Ort** statt.

ZU BEACHTEN: Bei *vor-Ort*-Teilnahme kann nur aus den *vor-Ort*-Seminaren, bei *virtueller* Teilnahme nur aus den *virtuellen* Seminaren gewählt werden!

Seminar 01 findet **hybrid** (virtuell und vor Ort) statt, dieses steht daher allen Teilnehmer:innen offen.

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer\*innen

Moderation: G. Wagner

**09.00-10.30 BLOCK 3: Frühkindliche Essstörungen und Bindungsstörungen**

*Vorsitz:* Clarissa Laczkovics / Konstantin Kopp, *beide Wien*

09.00-09.40 Störung mit Vermeidung oder Einschränkung der Nahrungsaufnahme (ARFID), Ruminationsstörung und Pica  
Ricarda Schmidt, *Leipzig (D)*

---

09.45-10.30 Bindungsstörungen und Essstörungen  
Doris Koubek, *Linz & Josephine Schwarz-Gerö, Wien*

---

10.30-11.10 (Kaffee-) Pause

**11.10-12.45 BLOCK 4: Bulimie und Stigma bei Essstörungen**

*Vorsitz:* Helene Krauss / Michaela Mitterer, *beide Wien*

11.10-11.50 Acht Thesen zur Behandlung der Bulimia nervosa  
Burkard Jäger, *Hannover (D)*

---

11.55-12.45 Stigma bei Essstörungen und Adipositas  
Hartmut Imgart, *Bad Wildungen (D)*

---

12.45-14.15 Mittagspause

**14.15-16.10 Vertiefende Seminare und Workshops \***

SEM 07 HYBRID	Soziale Arbeit bei Essstörungen Eva Wunderer, <i>Landshut (D)</i>
SEM 08 VOR ORT	Bindungsstörungen und Essstörungen Doris Koubek, <i>Linz &amp; Josephine Schwarz-Gerö, Wien</i>
SEM 09 VOR ORT	Transdisziplinäre Zusammenarbeit in der Therapie der Essstörungen: Physio-, ergo- und musiktherapeutische Angebote für Jugendliche mit Essstörungen Eva Wiesbauer-Resch, Johanna Zeinlinger, Judith Prieler, <i>Wien</i>
SEM 10 VOR ORT	Bulimia nervosa: State of the Art Burkard Jäger, <i>Hannover (D)</i>
SEM 11 VIRTUELL	Multifamilientherapie bei Essstörungen Hartmut Imgart, <i>Bad Wildungen (D)</i>
SEM 12 VIRTUELL	Skills-Training für Eltern von Jugendlichen mit Magersucht – ein Blick auf die Rolle der Väter mit Fallbeispiel Michael Zeiler & Julia Philipp, <i>beide Wien</i>
SEM 13 VIRTUELL	Ernährungsgruppen für Jugendliche mit Anorexia nervosa im Rahmen eines stationären Settings Monika Reiter, Sandra Petermann, <i>Wien</i>

**ad SEMINARE / WORKSHOPS**

Die Seminare/Workshops sind parallele Sitzungen und teilweise limitiert, daher ist bei der Anmeldung für die vor-Ort-Workshops (SEM 08 - 10) jeweils eine 1. Wahl und ein Ersatz (2. Wahl) anzugeben! Die Zuweisung der Seminare erfolgt in der Reihenfolge von Anmeldung und erfolgter Zahlung!

Einige Seminare finden *virtuell*, andere *vor Ort* statt.

ZU BEACHTEN: Bei *vor-Ort*-Teilnahme kann nur aus den *vor-Ort*-Seminaren, bei virtueller Teilnahme nur aus den virtuellen Seminaren gewählt werden!

Seminar 07 findet *hybrid* (*virtuell* und *vor Ort*) statt, dieses steht daher allen Teilnehmer:innen offen.

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer\*innen  
Moderation: A. Karwautz

### **09.00-10.40 BLOCK 5: Online Beratung und Frühinterventionen**

Vorsitz: Karin Waldherr, *Wiener Neustadt* / Julia Philipp, *Wien*

09.00-09.35 Qualitätsleitlinien für Online-Beratung bei Essstörungen  
Anna Hofer & Eva Wunderer, *beide Landshut (D)*

09.40-10.40 FREED: Frühe Interventionen für Menschen mit Essstörungen  
Ulrike Schmidt, *London (UK)*

10.40-11.20 (Kaffee-) Pause

### **11.20-13.45 BLOCK 6: Therapien der Magersucht**

Vorsitz: Gudrun Wagner, *Wien* / Gabriele Schöffbeck, *Wien*

11.20-11.55 Anwendung des New Maudsley Models bei Jugendlichen mit Anorexia nervosa (MANTRa)  
Tanja Wittek, *Wien*

12.00-12.45 Wiederernährung bei Patientinnen mit schwerster Anorexia nervosa  
Silke Naab, *Prien am Chiemsee (D)*

12.50-13.45 „Hunger auf Leben“ - Wie mir die Befreiung aus meiner Essstörung gelungen ist.  
Buchpräsentation und Diskussion mit der Psychotherapeutin  
Sophie Matkovits & Brigitte Lenhard-Backhaus, *beide Wien*

### **13.45-14.00 Danksagung und Schließung des Kongresses**

Programm Stand 05.01.2023 – Änderungen vorbehalten

**DFP**

Eine Approbation/Zertifizierung der Veranstaltung erfolgt durch  
ÖÄK, ÖBVP, BÖP

## Referent:innen & Vorsitzende

### **Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> med. Martina de Zwaan**

Direktorin der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie an der Medizinischen Hochschule Hannover, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie; Vizepräsidentin der Deutschen Adipositas-Gesellschaft, Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Verhaltensmedizin; Vorstandsmitglied des Kompetenznetzes Adipositas

### **Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Larisa Dzirlo**

Primaria der III. Medizinischen Abteilung/Psychosomatik am Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern, Wien; Fachärztin für Innere Medizin, Gastroenterologie und Hepatologie, Ärztin für Psychosomatische Medizin

### **Dr. med. Johannes Hebebrand**

Direktor der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Universität Duisburg-Essen, D

### **Dr. med. Hubertus Himmerich, SARCPsych**

Clinical Senior Lecturer for Eating Disorders, Department of Psychological Medicine; Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience (IoPPN); King's College London, UK

### **Anna Hofer, M.A.**

Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Fakultät Soziale Arbeit, Hochschule Landshut, D

### **Dr. med. Hartmut Imgart**

Chefarzt der Parklandklinik Bad Wildungen, Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie; Facharzt für Psychotherapeutische Medizin und Psychotherapie, Sozial-, Ernährungs- und Notfallmedizin, Kinder-, Jugend-, Erwachsenen- und Familientherapie  
Spezielle Psychotherapie; Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Fort- und Weiterbildung in der Behandlung von Essstörungen und Anbieter des Curriculums Essstörungen - eine postgraduierte Ausbildung für Ärzte und Psychotherapeuten, Dozent an mehreren Ausbildungsinstituten und an der Psychosomatischen Fakultät der Universität Gießen

### **PD Dr. med. Burkard Jäger**

Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie und Gruppentherapie), Leiter der Ambulanz an der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Medizinische Hochschule Hannover

### **Univ.-Prof. Dr. med. Andreas Karwautz, FAED**

Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien, Facharzt f. Psychiatrie, Neurologie, psychotherapeutische Medizin, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Leiter der Ambulanz für Essstörungen, Psychotherapeut (KIP), Vizepräsident der ÖGES und Vorstandsmitglied der ÖGKJP, Mitherausgeber des European Eating Disorders Review und Editor in Chief von Neuropsychiatrie



## Referent:innen & Vorsitzende

### **MMag.<sup>a</sup> Petra Klampfl, MSc**

Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie) und Musiktherapeutin.  
Psychotherapeutische Leitung im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern und in freier Praxis, Lehrende im Österreichischen Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG), Fachsektion Integrative Gestalttherapie

### **Dr. med.univ. Konstantin Kopp**

Assistenzarzt und Mitarbeiter in der Essstörungsambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

### **Dr.<sup>in</sup> med.univ. Doris Koubek**

Niedergelassene Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Linz

### **Dr.<sup>in</sup> Helene Krauss**

Assistenzärztin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

### **OÄ Dr.<sup>in</sup> med.univ. Clarissa Laczkovics**

Leitende Oberärztin der Tagesklinik und Mitarbeiterin der Essstörungsambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien, Psychotherapeutin (Psychoanalyse)

### **Brigitte Lenhard-Backhaus**

Lebens- und Sozialberaterin, Systemaufstellerin und Mitbegründerin von Intakt, Therapiezentrum für Menschen mit Essstörungen, Wien

### **OÄ Dr.<sup>in</sup> med.univ. Dunja Mairhofer**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Leitende Oberärztin und Mitarbeiterin der Essstörungsambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

### **Mag.<sup>a</sup> Sophie Matkovits**

Juristin, Autorin, Kommunikations- und Öffentlichkeitsarbeit

### **Dr.<sup>in</sup> med. Elisabeth Merl**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Fachärztin für Psychiatrie, Neurologie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin (KIP), niedergelassene Kassenordination

### **Dr.<sup>in</sup> med.univ. Michaela Mitterer**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Mitarbeiterin an der Univ.-Klinik für Kinder- & Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

### **Dr.<sup>in</sup> Silke Naab**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Chefärztin und Leitung der Jugendabteilung Schön Klinik Roseneck, D

## Referent:innen & Vorsitzende

### **Sandra Petermann**

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station 04

### **Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> med. Julia Philipp**

Assistenzärztin und Mitarbeiterin in der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

### **Univ.-Prof. Dr. Paul Plener, MHBA**

Leiter der UK für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien; Mitherausgeber von BMC Psychiatry, Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health, Zeitschrift für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Suicidology Online, Mitglied der ISSS, YICAP, DGKJPP, Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention, Vorsitzender des Kuratoriums der Stiftung für ambulante Kinder- und Jugendpsychiatrie

### **Mag.<sup>a</sup> (FH) Ursula Prinz, MSc**

Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Abteilung Forschung und Entwicklung, Fern-FH Wiener Neustadt

### **Monika Reiter**

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station 04

### **Roswitha Scheidinger**

Systemische Psychotherapeutin, Sozialarbeiterin und Supervisorin am Systemischen Institut für Psychotherapie und Supervision (SIT) und am Ambulatorium für Kinder und Jugendliche „die Boje“

### **Dr.<sup>in</sup> Dipl.-Psych.<sup>in</sup> Ricarda Schmidt**

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Wissenschaftliche Assistenz, Postdoktorandin im Bereich Verhaltensmedizin, Universität Leipzig

### **Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Ulrike H. Schmidt**

Professorin für Essstörungen am Maudsley Hospital und Institute of Psychiatry, King's College London; Mitglied der NICE Eating Disorders Guideline Development Group, Vorsitzende der Sektion Essstörungen des Royal College of Psychiatrists

### **Andrea Schneider, MSc**

Psychologin und PhD Studentin im MigBan Projekt, Mitarbeiterin im Clusterprojekt, Essstörungenambulanz, Med Uni Wien

### **OÄ Dr.<sup>in</sup> Gabriele Schöffbeck**

Leitende Oberärztin der Station für Jugendliche mit Essstörungen an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

## Referent:innen & Vorsitzende

### **Dr.<sup>in</sup> med. Josephine Schwarz-Gerö**

Langjährige Leiterin der Säuglingspsychosomatik an der Kinderabteilung Wilhelminenspital in Wien, niedergelassene Psychotherapeutin und Kindertherapeutin, Lehrtätigkeit an der Universität Wien und der Wiener Sigmund Freud Privatuniversität

### **MMag.<sup>a</sup> Stefanie Truttman**

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin an der Station für Essstörungen und der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

### **Ines Untersteiner**

Diätologin, Innere Medizin III, Mitarbeiterin an der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

### **Assoc. Prof.<sup>in</sup> Priv.-Doz.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Gudrun Wagner**

Klinische & Gesundheitspsychologin, Ambulanz für Essstörungen, Co-Leiterin der Forschungsgruppe „Essstörungen und Assoziierte Krankheitsbilder“ an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

### **Prof.<sup>in</sup> (FH) Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> rer. nat. Karin Waldherr**

Präsidentin der ÖGES, Klinische Psychologin und Gesundheits-Psychologin, Ferdinand Porsche FernFH, Wiener Neustadt

### **Eva Wiesbauer-Resch**

Dipl. Physiotherapeutin, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

### **Tanja Wittek, MSc**

Psychologin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt MANTRA, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

### **Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Eva Wunderer**

Fakultät Soziale Arbeit, Hochschule Landshut; Professur für psychologische Aspekte sozialer Arbeit an der Hochschule Landshut, Mitglied im Expertengremium Essstörungen des Bundesgesundheitsministeriums Deutschland; Ausbilderin in der Approbationsausbildung "Systemische Therapie für Erwachsene" der Kirinius CIP Akademie, München, zum Thema "Systemisches Arbeiten mit Menschen mit Essstörungen"

### **Mag. Dr. Michael Zeiler**

Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Essstörungenambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

### **Johanna Zeinlinger, Bsc**

Ergotherapeutin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie; Leitung der Kritischen Gruppe für Patient:innen mit Anorexia nervosa, Med Uni Wien

## Veranstaltungsort / HYBRID

Der Kongress findet physisch und virtuell statt. Die Teilnahme vor Ort ist auf 100 Personen begrenzt. Die Reihung erfolgt nach dem Datum des Zahlungseingangs.

Medizinischer Universitätscampus Hörsaalzentrum  
AKH/Medizinische Universität Wien  
Eingang Borschkegasse 4a  
1090 Wien

## Anmeldung & Kongressgebühren

<b>Kongressgebühren</b>	bei Anmeldung und Zahlung	<i>bis</i> 31.01.	<i>01.02.</i> -10.3.	<i>ab</i> 11.3.
<b>ÖGES- und BÖP-Mitglieder:</b>				
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen		240,-	320,-	340,-
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen		200,-	280,-	300,-
<b>Nichtmitglieder:</b>				
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen		270,-	350,-	370,-
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen		230,-	310,-	330,-
Studierende		90,-	140,-	140,-

### Anmeldung

Anmeldungen sind ausschließlich ONLINE möglich! Alle Infos zur Anmeldung finden Sie unter <https://esstoerungen2023.medacad.org/>  
Anmeldungen für eine vor-Ort-Teilnahme sind bis 12. März möglich!

#### **Stornobedingungen**

Bei Stornierung bis inklusive 15. Februar 2023 werden 75% der Teilnahmegebühr rückerstattet. Bei Rücktritt ab 16. Februar 2023 werden 50% der Teilnahmegebühr rückerstattet, ab 10. März 2023 kann keine Rückerstattung erfolgen.

Alle Infos zum Kongress finden Sie unter  
<https://esstoerungen2023.medacad.org>